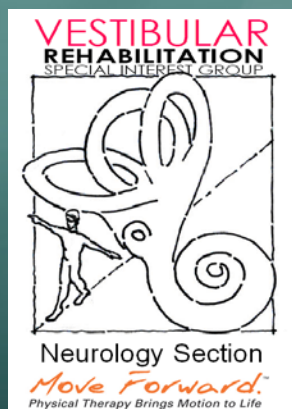


# TRAUMATISMO Y PROBLEMAS DEL OIDO INTERNO

## FACT SHEET



Author: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA



### *Traumatismo y problemas del oído interno*

Traumatismo, como golpearse la cabeza en una caída o lesionarse el cuello en un accidente en el auto, puede lastimar la estructura del oído interno. El sistema vestibular periférico (localizado en el oído interno) juega un papel muy importante en el equilibrio, dándole al cerebro la sensación de movimiento del cuerpo en relación a la gravedad. Además, los oídos internos comunican información relativa al movimiento de la cabeza, que se utiliza para coordinar el movimiento de los ojos. Cuando el sistema vestibular periférico se daña las personas pueden experimentar *vértigo, mareos, inseguridad y visión poco clara*. Los síntomas varían de paciente a paciente y usualmente dependerán del tipo y tamaño de la lesión.

Desafortunadamente, mucha gente con síntomas de una lesión en el oído interno, empieza a restringir su nivel de actividades y hasta deja de participar en sus ocupaciones de la vida diaria. El restringir sus actividades por tener síntomas de problemas con el oído interno puede hacer lenta su recuperación de una lesión en el oído interno.

### *Tratamiento de Fisioterapia para problemas de oído interno*

Los *Fisioterapeutas* entrenados en rehabilitación vestibular (terapia del oído interno), le pueden ayudar a recuperarse de los síntomas cuando el oído interno ha sido lesionado. Los fisioterapeutas evalúan los mareos y el vértigo, la visión con la cabeza en movimiento y el equilibrio. Un fisioterapeuta realizará una evaluación cuidadosa para determinar la causa fundamental de sus síntomas en el oído interno y desarrollará un plan de tratamiento específico para sus problemas. El tratamiento será individualizado de acuerdo a los síntomas específicos y pérdidas, pero siempre incluyen ejercicios que ayudan a disminuir o eliminar el mareo, mejorar el equilibrio y restablecer una visión clara cuando la cabeza se mueve. Un amplio programa de rehabilitación tratará cualquier rigidez o dolor en el cuello para ayudar a completar la recuperación de los síntomas en los oídos internos.

### *Recuperación exitosa de problemas del oído interno*

La recuperación toma tiempo, algunas veces meses, así es que es muy importante que usted retome sus actividades tan pronto como sea posible. La investigación demuestra que evitar movimientos y actividades que le provocan



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

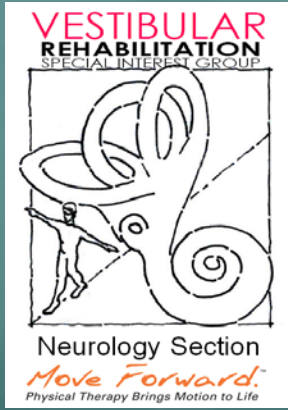
Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)

TRAUMATISMO Y  
PROBLEMAS DEL OIDO  
INTERNO

 NeurologySection



mareo puede complicar su recuperación de problemas del oído interno causados por trauma. (golpes, lesiones). Los fisioterapeutas le pueden enseñar las formas de regresar a sus actividades como parte de su rehabilitación. Una recuperación exitosa conlleva compromiso y paciencia. Seguir los ejercicios específicos de rehabilitación diseñados específicamente para usted por su fisioterapeuta le ayudará a obtener el mejor resultado posible en su recuperación de mareo, vértigo, desequilibrio, dolor de cuello y visión poco clara.

Translated by Flavia Rojas

**Referencias:**

*Herdman, S.J. (2007). Rehabilitación Vestibular (3ª. Ed.) Filadelfia: F.A. Davis Company.*

 APTA

American Physical Therapy Association  
*The Science of Healing. The Art of Caring.*

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)