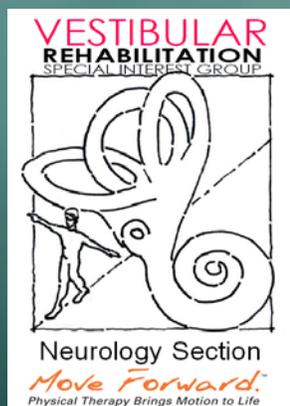


# SENSIBILIDAD A ESPACIO Y MOVIMIENTO

## FACT SHEET



Author: Susan L. Whitney, PT, DPT, PhD, NCS, FAPTA



### *¿Qué es sensibilidad al espacio y al movimiento?*

Las personas que viven con trastornos vestibulares, con frecuencia experimentan síntomas de desorientación en ambientes visualmente concurridos o en situaciones con patrones de movimiento visual. A estas sensaciones algunas veces los doctores las llaman *vértigo visual* o *Malestar de espacio y movimiento*. Los supermercados, grandes multitudes, o hasta postes de cercas que son vistas con la visión de un lado de una persona pueden causar angustia significativa (mareo, náusea, o hasta desorientación) en personas con sensibilidad al espacio y al movimiento. Los niños puede que no toleren el jugar en las instalaciones del patio de recreo y ambientes concurridos, o se pueden quejar de que se sienten mal del estómago cuando andan en auto. Los niños más pequeños puede que no se “quejen” pero mejor eviten actividades, parezcan “irritados” o parezcan demasiado torpes. Algunos científicos creen que la sensaciones que uno siente pueden estar relacionadas a una sobre-dependencia en los ojos por tu equilibrio más que sobre los otros sentidos (de los pies sobre el piso y desde el oído interno).

### *¿Qué puedo hacer con los síntomas de espacio y movimiento?*

Un tipo de fisioterapia se llama terapia de habituación. La Habituación lo expondrá a sensaciones molestas que se incrementan para que usted se acostumbre a ellas y gradualmente se sienta mejor. Esto se realiza muy lentamente para que usted pueda todavía hacer sus actividades. Esta clase de tratamiento es usualmente supervisado en la clínica y también practicado por usted en casa.

Algunas personas tienen muy malos síntomas y no pueden tolerar estos ejercicios de habituación. Cuando esto pasa, el fisioterapeuta se pondrá en contacto con su doctor para ver si existe una medicina que pueda “calmar” sus síntomas y entonces reanudará su programa de ejercicio después de que usted pueda tolerar los ejercicios.

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)