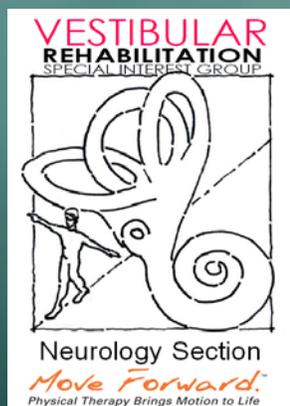


MAREO CERVICOGENICO

FACT SHEET



Author: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA



Algunas personas experimentan mareos que parecen estar relacionados con problemas en el cuello. A esto se le conoce como mareo cervicogénico (CD) y significa que los síntomas del mareo surgen de la columna cervical. Los pacientes se pueden sentir mareados, aturridos y con náuseas ya sea en movimiento o cuando están en reposo. Los síntomas pueden durar minutos u horas. Algunos pacientes se sienten fuera de balance, aunque no es raro que pacientes con CD tengan problemas para describir sus síntomas. El CD frecuentemente se acompaña de dolor de cuello, movimiento limitado, rigidez y algunas veces antecedentes de una lesión de latigazo cervical en el cuello. Muchos pacientes con CD limitan sus actividades y deberes comunes porque temen moverse.

Debido a que no existe una prueba definitiva para diagnosticar CD, un fisioterapeuta trabajará junto con su doctor para asegurarse de que no existan otros problemas (como trastornos del oído interno o del cerebro) que puedan estar causándole mareo. Los fisioterapeutas que están entrenados específicamente para tratar el CL van a tratar los signos y síntomas del mareo de cada paciente. Hay evidencia que sugiere que el tratamiento del problema del cuello puede disminuir los síntomas del mareo (que puede incluir vértigo, aturdimiento y náusea), y puede también mejorar el desequilibrio. La fisioterapia comunmente trata los problemas músculo esqueléticos del cuello, así como otros problemas que pueden contribuir al mareo y el desequilibrio.

Actualmente los investigadores solamente especulan acerca de las causas exactas del mareo cervicogénico. Puede ser que algunas areas del cuello no estén mandando las señales apropiadas al cerebro relativas a movimientos del cuerpo y sentido de la posición. Se necesita más investigación. Llevar a cabo un programa de recuperación como lo determine su fisioterapeuta le ayudará a sentirse mejor y le ayudará a aprender a manejar cualquier síntoma que le quede.

Referencias:

Herdman, S. (2007) *Rehabilitación Vestibular*, (tercera ed.) Filadelfia, PA: F. A. Davis Company.0

Translated by Flavia Rojas



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org