

Doença da substância branca

FOLHETO EXPLICATIVO



Autor: Patrick J. Sparto, Fisioterapeuta, PhD



O que é doença da substância branca?

Doença da substância branca é uma desordem progressiva causada por um declínio em uma parte dos nervos (substância branca) que conectam diferentes áreas do cérebro entre si e que mandam informações para a medula. Esta desordem pode resultar em desequilíbrio e falta de mobilidade em idades avançadas. Normalmente é diagnosticada quando outras causas associadas a problemas do equilíbrio são descartadas, e quando a ressonância nuclear magnética (RNM) do cérebro mostra mudanças específicas na substância branca. Acredita-se que pessoas com fatores de risco cardíacos (pressão alta, colesterol alto, tabagismo) também tem um grande risco de desenvolver a doença da substância branca. O uso de medicações específicas para controle dos fatores de risco e parar de fumar, parece reduzir a progressão da doença.

Pessoas que tem doença da substância branca numa forma mais avançada caminham mais devagar, tem um pior equilíbrio, caem mais quando comparado com pessoas com a forma moderada da doença. Elas também podem ter dificuldades para realizar duas ou mais atividades ao mesmo tempo, como caminhar enquanto conversando com alguém. Elas também podem ter alterações no humor como depressão.

Enquanto não existe cura para a doença da substância branca, tratamentos podem auxiliar no manejo da doença. A Fisioterapia pode resolver os problemas do equilíbrio e da marcha normalmente encontrados em pessoas com doença da substância branca. Isso pode melhorar a sua funcionalidade de uma maneira em geral e a sua saúde.

Referências:

Kuo, H.K. and L.A. Lipsitz, Cerebral white matter changes and geriatric syndromes: is there a link? *Journals of Gerontology Series A-Biological Sciences & Medical Sciences*, 2004. **59**(8): p. 818-26.

Guttmann, C.R., et al., White matter abnormalities in mobility-impaired older persons. *Neurology*, 2000. **54**(6): p. 1277-83.

Wolfson, L., et al., Accrual of MRI white matter abnormalities in elderly with normal and impaired mobility.[see comment]. *Journal of the Neurological Sciences*, 2005. **232**(1-2): p. 23-7.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org