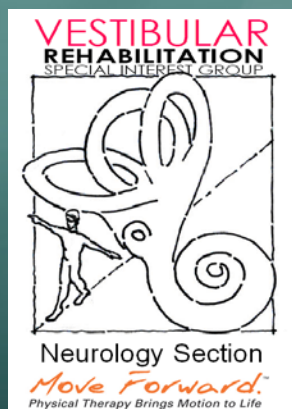


Deiscência do Canal Superior

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Melissa S. Bloom, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia



O que é Deiscência do Canal Superior (DCS)?

A DCS resulta de uma abertura anormal do osso na parte superior do canal superior da orelha interna. A abertura permite que mudanças de pressão e de som influenciem a orelha interna. Isso significa que você pode ter vertigens e tonturas na presença de sons altos ou qualquer atividade que provoque uma variação de pressão dentro da orelha. Outros sintomas podem incluir ouvir a batida de seu coração em seu ouvido, escutar o eco da sua voz, ter zumbido em seus ouvidos, pressão nos ouvidos, perda auditiva, e estar fora de equilíbrio e instável. As seguintes atividades podem provocar os sintomas: elevar pesos, esticar-se, curvar-se, assuar o nariz, viagens aéreas, elevadores, mergulho, ruídos altos, tosse e espirros.

Como o diagnóstico é feito?

Muitos testes realizados no consultório do seu médico podem auxiliar no diagnóstico da DCS, incluindo um teste auditivo. Após estes testes, você será solicitado a realizar uma tomografia computadorizada.

Qual é o tratamento para a DCS?

A DCS provavelmente não irá curar por si própria, então você terá duas opções: uma cirurgia ou evitar as atividades que fazem você tonto. Evitar determinadas atividades pode ser uma boa opção, a menos que você esteja debilitado devido aos seus sintomas. Nesse caso, a cirurgia de oclusão do canal pode diminuir ou fazer com que você fique livre destas sensações. Medicamentos podem reduzir os sintomas, porém não são tão eficazes. Tampões especiais para os ouvidos podem contribuir também. Você deve conversar com seu médico sobre opções médicas e cirúrgicas disponíveis.

Como a Fisioterapia pode ajudar?

Como a DCS é causada por um problema ósseo, o Fisioterapeuta não pode curar a DCS, ou fazer parar a tontura e vertigem associada. A Fisioterapia pode melhorar o seu equilíbrio, instabilidade e dificuldades em andar. Um Fisioterapeuta também pode aconselhá-lo sobre as formas de evitar as atividades que provocam sua vertigem e tonturas.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org