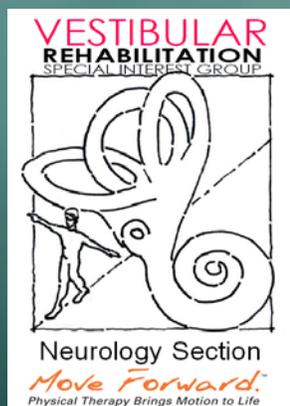


Tontura e Quedas

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: René D. Crumley, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia



Como o Fisioterapeuta pode ajudar as pessoas que tem tontura e quedas?

Quedas e tonturas são comuns entre pessoas acima dos 65 anos de idade. Entretanto, quedas não devem ser vistas como algo normal que acontece quando as pessoas estão envelhecendo. O Fisioterapeuta é treinado para observar possíveis problemas na marcha e no seu equilíbrio e avaliar seu risco de cair. Às vezes estas dificuldades podem estar associadas com problemas na orelha interna, como vertigem posicional (tontura rotatória que aparece quando mudamos de posição com a nossa cabeça). Frequentemente existe mais de uma razão para tontura e quedas em uma mesma pessoa.

Como que o Fisioterapeuta trata as pessoas com tontura e quedas?

A avaliação fisioterápica irá identificar quais são as áreas que apresentam problemas. Levando em consideração seus objetivos pessoais, o Fisioterapeuta irá traçar um plano de tratamento que atinja seus objetivos e resolva os seus problemas. O terapeuta irá observar o ambiente em que você vive à procura de possíveis dificuldades “ambientais” que você esteja vivenciando dentro da sua casa. Além do mais, seu Fisioterapeuta pode solicitar que você consulte um médico com o objetivo de realizar testes adicionais.

Aonde posso encontrar um Fisioterapeuta que trata de pessoas com problemas de tontura e de quedas?

A Associação Americana de Fisioterapia, Seção de Neurologia – tem uma lista de profissionais no link a seguir:

<http://www.neuropt.org/index.cfm?objectid=80258714-D54B-F4A5-FFFD2F10D430AC20> (em inglês).

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org