

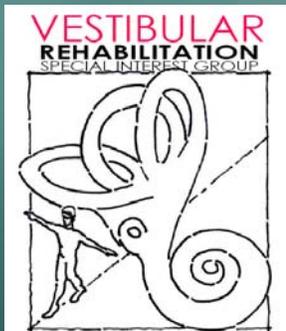
衛教單



為什麼暈眩要看物理治療師？

Why See a PT for Dizziness?

作者: Laura O. Morris, PT, NCS



為什麼暈眩要看物理治療師？

如果您有暈眩，這可能是因為內耳或前庭有問題。有些物理治療師專精於前庭復健，著重於對改善您所遇到的暈眩症狀平衡問題。

大部分治療師的工作是幫助一個人恢復行走的能力和在同一時間治療眩暈。運動和恢復日常生活的活動是主要實現這個目標的方法。物理治療師可以提供必要的應對策略，使您能復健的過程的辛勞。如果特定的活動或在家裡做家務導致頭暈，那麼使用不同的方式來做有助於改善頭暈的症狀。一些簡單的活動可能會因為患有前庭疾病而變得困難，而且會使您覺得疲乏和頭暈。物理治療師可以幫助解決這些問題而使您能快一點回到一個有效率的生活。

治療前庭疾病有多種形式。評估的結果會決定利用不同的治療運動來解決特定的問題。一些運動是專門針對平衡，有些能幫助大腦重新設定內耳訊號，而且有些能改善視覺能力。此外，一般性的運動處方也可以用來改善整體的身體健康。

不管是什麼引起您的前庭問題，越早開始治療越好。研究指出，治療的黃金期是在前庭出現問題後的幾個月內。在這段時間是最好的恢復前庭功能復健的最好機會。

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org