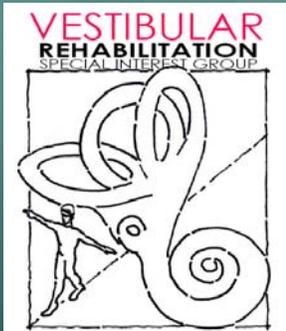


衛教單

 NeurologySection



大腦白質病

White Matter Disease

作者: Patrick J. Sparto, PT, PhD

什麼是大腦白質病?

大腦白質病是一種逐漸進展的疾病，由年紀增高所引起的部份神經機能下降（白質），白質連接大腦不同的區域和脊髓。這種疾病會導致失衡，和導致年齡較大者的行動困難。它通常診斷的原因是在沒有發現其它引起平衡的問題原因，而當核磁共振成像(MRI)顯示，大腦的白質產生變化。通常認為有心臟疾病危險因素的人（高血壓，高膽固醇，吸煙）也有較大機會得到的大腦白質病。藉由藥物和戒菸來控制這些危險因素，可以讓這個疾病的進展變慢。

有較嚴重的大腦白質病的患者走路較慢、有嚴重的平衡問題，並且和較輕微的大腦白質病患者比起來更容易跌倒。他們對於一次執行兩個或更多的活動時有更多的困難，如散步時交談。他們也可能較容易出現情緒問題，如憂鬱症。

雖然沒有已知的方式能治癒的大腦白質病，物理治療可以幫助控制症狀。在有白質病的患者上，物理治療著重於解決的平衡和行走的問題。這可以改善整體的功能和健康。

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

參考文獻:

1. Kuo, H.K. and L.A. Lipsitz, Cerebral white matter changes and geriatric syndromes: is there a link? *Journals of Gerontology Series A-Biological Sciences & Medical Sciences*, 2004. **59**(8): p. 818-26.
2. Guttmann, C.R., et al., White matter abnormalities in mobility-impaired older persons. *Neurology*, 2000. **54**(6): p. 1277-83.
3. Wolfson, L., et al., Accrual of MRI white matter abnormalities in elderly with normal and impaired mobility. [see comment]. *Journal of the Neurological Sciences*, 2005. **232**(1-2): p. 23-7.