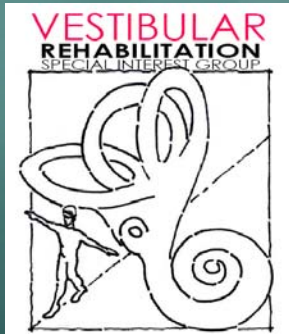


衛教單



什麼是暈眩 What is Vertigo?

作者: Melissa S. Bloom, PT, DPT

什麼是眩暈?

眩暈的感覺像是在旋轉。即使您是站的直直的，您可能會覺得您是在移動，或者說，房間在旋轉。您可能會覺得噁心、想吐、出汗、和有異常眼球運動。如果是眩暈伴有複視，說話困難、意識改變、手臂或腿無力，或不能行走，您應該立即去急診室。

什麼會引起眩暈?

大部分眩暈原因涉及內耳(前庭系統)。下列的原因都可能導致眩暈：內耳感染或疾病、偏頭痛、腫瘤、中風、頭部受傷、和內耳有孔和其它原因等。如果你可以想一下這些問題，它可以幫助您的醫療服務提供者發現您的眩暈的原因和提供最好的治療：您什麼時候開始有眩暈(旋轉的感覺)?那時你在做什麼(例如：轉動你的頭，彎腰，完全靜止站立，在床上翻身)?眩暈持續多久(秒，分鐘，小時，天)?您之前有眩暈過嗎?您有聽力損失、耳鳴、或覺得耳朵裡很漲?您會覺得因為旋轉的感覺而覺得噁心嗎?在暈眩時您的心跳或呼吸的變化?

物理治療如何治療眩暈?

物理治療師可以治療眩暈。具體治療方式是由您眩暈的原因決定，可能會包括頭部和頸部治療手法或其它運動，以幫助您消除症狀。在您的眩暈已經停止後，您的平衡能力和走路仍可能有問題。您的物理治療師也可以處理這些問題，並幫助您回到您的日常的活動中。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS