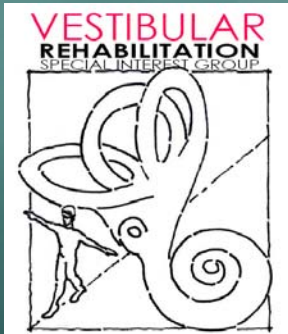


衛教單

 Neurology Section



單側前庭功能低下 Unilateral Vestibular Hypofunction- UVH

作者: Lisa Brown, PT, DPT, NCS

什麼是單側前庭功能低下(UVH)?

單側前庭功能低的診斷是由檢查您的內耳中的平衡系統，也就是週邊前庭系統，是否運作不正常。由於兩內耳中都有前庭系統，所以單側即意味著只有一側前庭系統受到損傷，而另一側則是正常。正常的一側可以大大幫忙康復的進程。

什麼可能會引發單側前庭功能低下(UVH)?

- 由病毒或細菌感染內耳中的神經所引起的前庭神經炎(vestibular neuritis)或內耳炎(labyrinthitis)
- 老化所引起的內耳功能下降
- 藥物引起的中毒反應
- 血塊、腫瘤、或腦傷造成內耳構造損傷
- 不明原因引起

什麼是單側前庭功能低下(UVH)所引起的症狀?

單側前庭功能低下的症狀是取決於造成的原因。有時突然發生，有時慢慢發生，可能是很輕微或是很嚴重的，也可能只有幾天或持續幾週。最常見的症狀有：

- 暈眩或頭昏眼花
- 平衡不好，尤其是當轉頭時
- 行走困難，尤其是在室外、昏暗的環境或在擁擠的地方
- 視力模糊，尤其是當快速轉頭時
- 噁心、嘔吐感。常發生在急性期和嚴重的患者

物理治療有何幫助?

物理治療師能幫助減輕單側前庭功能低下(UVH)所引起的症狀和促使患者快速康復。物理治療師會做個別化和完整的檢查患者的週邊前庭系統，包含檢查你的視覺系統、平衡能力、行走能力、和患者可能會有困難的居家或工作活動。

什麼運動會對單側前庭功能低下(UVH)的症狀有幫助?

物理治療師所設計的運動能幫助週邊神經系統的復完。可能要求患者做的運動有：

- 視覺穩定運動用來幫助改善頭眼協調能力
- 整合和加強內耳功能的特別運動



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

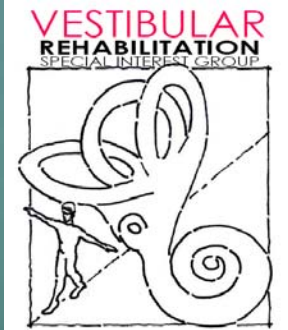
Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

美國物理治療協會，神經病學部門

單側前庭功能低下

 NeurologySection



- 行走運動用來改善一些較容易跌倒環境中的行走能力，如在戶外行走、在崎曲不平的路面行走、在昏暗的室內行走和在擁擠的環境下行走
- 關於引起單側前庭功能低下(UVH)的原因，患者在家中可以用來減輕症狀和改善日常活動能力的衛教也是物理治療中非常重要的一部份。

翻譯：林佳政 物理治療師

Translated by: Chia-Cheng Lin, PT, MS



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org