

متلازمة تفرز القناة العلووية

Neurology Section

المؤلف: مليسا بلووم، أخصائي علاج طبيعي



ما هي متلازمة تفرز القناة العلووية (SCD)؟

تنتج متلازمة تفرز القناة العلووية من فتحة غير اعتيادية في العظم على قمة القناة العلووية من الأذن الداخلية. وتتيح الفتحة لتغيرات الصوت والضغط أن تؤثر على الأذن الداخلية. وهذا يعني أنه قد تكون مصاب بالدوار والدوخة مع سماع الأصوات العالية أو عمل أي نشاط يؤدي إلى تغير الضغط داخل الأذن. قد تتضمن الأعراض الأخرى حساسية لدقات قلبك في أذنيك، تردد صوتك، طنين في أذنيك، والضغط في أذنيك، فقدان السمع، وجعلك في حالة عدم توازن وعدم استقرار.

النشاطات التالية قد تحدث الأعراض: الرفع (رفع المواد والأوزان كل يوم)، والتوتر، والانحناء، ضرب الأذنين وتنظيف الأنف، والسفر الجوي، والمصاعد، والغطس، والضوضاء العالية، والسعال، والعطس.

كيف يتم التشخيص؟

يمكن استخدام العديد من الاختبارات في مكتب الطبيب للمساعدة في تشخيص [SCD]، بما في ذلك وجود اختبار

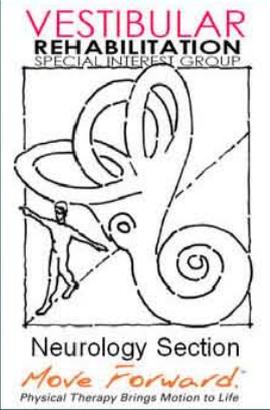
APTA

سمعي خاص. بعد هذه الاختبارات ، قد يتم إرسالك على جهاز التصوير الطبقي (CT).

ما هو العلاج ل(SCD)؟

متلازمة تفزر القناة العلووية ربما لن تلتئم من نفسها، لذلك سيكون لديك خياران : العملية الجراحية أو تجنب الأنشطة التي تجعلك تشعر بالدوار. و تجنب بعض الأنشطة سيكون خيارا جيدا ، ما لم يوجد ضعف في أعراضك. في هذه الحالة ، فان السد الجراحي للقناة قد ينقص أو يُخلصك من أعراضك. ويمكن الحد من الأعراض عن طريق الأدوية، ولكن هذا عادة ما يكون غير مفيد. سدادة الأذن الخاصة قد تساعد أيضا في الحد من أعراضك. يجب عليك التحدث مع طبيبك حول الخيارات الطبية والجراحية المتاحة لك.

Neurology Section



APTA

كيف يمكن للعلاج الطبيعي أن يساعد في ذلك؟

بما أن متلازمة تفزر القناة العلووية تحدث بسبب مشكلة عظمية، لا يمكن للعلاج الطبيعي أن يشفيه أو يوقف الدوخة والدوار المترابطان . العلاج الطبيعي من الممكن أن يحسن عملية التوازن وعدم الاستقامة وصعوبات المشي عندك. يمكن أن ينصحك المعالج الطبيعي أيضا بشأن الطرق التي تساعدك في تقادى النشاطات التي تؤدي إلى الدوخة والدوار.

تمت ترجمتها بواسطة : مها المرواني

Translated by: Maha Almarwani