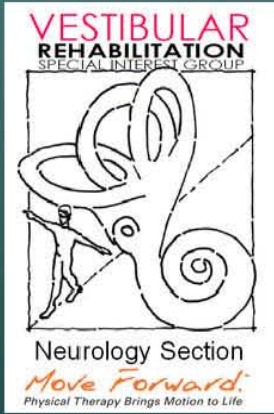


العلاج الطبيعي و المنعكس العيني الدهليزي

مؤلف: ريني د. كراملي، اخصائي علاج طبيعي

NeurologySection



كيف يساعد العلاج الطبيعي الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الأذن الداخلية؟

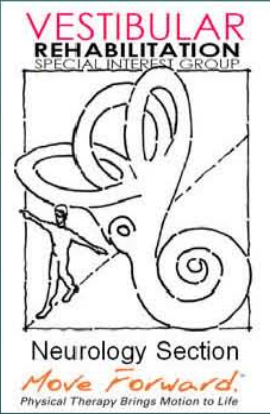
لجعل رؤيتك واضحة وللحفاظ على توازنك و المشي بثبات، فإن الدماغ يحصل على معلومات من هذه الأجهزة الثلاثة: العينان و موضع الاحساس في أرجلنا و عنقنا و الأذن الداخلية. تعمل كلتا الأذنين سويا بطريقة مساوية ومعاكسة الاتجاه، وغالبا ما يسمى ذلك بنظام "السحب والدفع". عندما لا تقوم المعلومات الواردة من كلتا الأذنين بإرسال نفس الشيء، على سبيل المثال بسبب حدوث إصابة في أحدهما، فإنها تسبب مشاكل في الرؤية و التوازن لديك. إن الأذنين و الأعين تعمل سويا من خلال منعكس عيني- دهليزي (VOR) والذي يعد منعكسا سريعا جدا حيث يؤدي إلى وضوح الرؤية مع حركة الرأس. فمن خلال عملية تسمى بتلائم المنعكس العيني الدهليزي، فبإمكاننا إجراء تغييرات على الطريقة التي تعمل بها الأذنين والأعين معا وكما يمكن أن يقوموا بعملية التعويض في حالة الإصابة.

APTA

كيف يعمل تلائم المنعكس العيني الدهليزي (VOR) ؟

سيزودك المعالج الطبيعي بتمارين لمساعدة المنعكس العيني الدهليزي على استعادة وظيفته. هذه تمارين معينة والتي من شأنها أن تسبب تعقيم طفيف جدا والذي بدوره يرسل إشارة إلى المخ بوجود مشكلة. بعد ذلك يمكن اصلاح المشكلة من خلال متجر الإصلاح في المخ، وهو المخيخ. يمكن للمخيخ أن يعجل أو يعيد ضبط طريقة تحريك الأعين مع الرأس ويحسن قدرتك على تحريك الرأس بدون تعقيم الرؤية.

NeurologySection



ما هو الشيء الآخر الذي أحججه لمعرفة عن تلائم

المنعكس العيني الدهليزي؟

في البداية، قد تبدو التمارين لزيادة أعراض الدوخة لديك. اجعل معالجك الطبيعي على علم بهذا الشيء، وقد يوصي بعمل تغييرات في برنامج تمارينك. متجر الاصلاح وهو المخيخ يحتاج إلى الحصول على خبرات مختلفة لإجراء كافة التعديلات التي تحتاجها، لذلك ربما تكون في حاجة إلى أداء التمارين بطرق مختلفة. يمكن للمعالج الطبيعي أن يرشدك من خلال هذه التمارين و كما يمكن أن يجري التعديلات المناسبة لبرنامجك.

APTA