

雙側前庭功能喪失

(Bilateral Vestibular Loss)

Author: Laura O. Morris, PT, NCS

翻譯: 林佳政 物理治療師 Translate by: Chia-Cheng Lin, PhD, PT, MSPT

Fact Sheet

雙側前庭喪失是指雙側的內耳都受到損傷。通常是由對內耳有害的藥物所引起。其它可能引起的原因包含梅尼爾氏症(Meniere's disease), 耳硬化症(otosclerosis), 佩吉特病(Paget's disease), 腦脊膜炎(Meningitis), 先天性畸型(congenital abnormalities), 雙側聽覺神經瘤(Bilateral acoustic neuroma), 梅毒(syphilis)或內耳自主免疫疫病。雙側前庭喪失的症狀包含失去平衡, 走路困難, 黑暗中或眼睛閉起來時不穩定和視覺模糊。

前庭系統(vestibular system)是由雙側內耳和大腦及眼睛的神經連結所組成。這個系統能幫助您讓您知道您在空間中的位置和控制眼手協調。前庭系統也協調視覺和足部的本體感覺來使您保持平衡。假如雙側的內耳都受到損傷(前庭測試的結果), 大腦所接收能幫助平衡的訊息就會減少。沒有了任何來自內耳的訊息, 大腦會依靠從其它感覺訊息, 例如眼睛或足底的本體感覺。喪失內耳的功能會導致走路時和做其它日常生活活動時的不平衡。因為內耳不再和大腦及眼睛協調良好, 視覺會有“跳躍“的感覺。這稱做振動幻覺(Oscillopsia)而且患者可能會覺得眼睛模糊或視覺很難聚焦。

前庭復健的療程會改善雙側前庭喪失患者的平衡和功能。物理治療不能恢復內耳的功能, 但是能幫忙大腦更有善的移用保持平衡所需的資訊。物理治療的目的是去增強使用其它的感覺訊息來幫助平衡, 如視覺、足部的本體感覺。藉由在大腦統合其它感覺, 患者能利用視覺和本體感覺代償他們所喪失的前庭訊號。既然視覺會因為oscillopsia受損, 眼手協調運動可以被用來改善當頭在運動時視覺的清楚。物理治療師可能會建議使用拐杖來改善平衡。居家改造也可能被建議, 例如移除鬆動的地毯, 在夜晚時裝夜燈來增加能見度和在樓梯和或浴室加裝扶手, 以減少跌倒的危險。

假如在前庭系統有任何的不正常, 可能會造成暈眩的症狀。如果患者有憂鬱症的傾向, 前庭系統引起的暈眩和憂鬱症會有交互作用使得症狀更糟。一般而言, 為了改善症, 憂鬱和暈眩必須一起治療。

Produced by



VESTIBULAR REHABILITATION
SPECIAL INTEREST GROUP

A Special Interest
Group of



ACADEMY OF
NEUROLOGIC
PHYSICAL THERAPY

Contact us:

ANPT

5841 Cedar Lake Rd S.

Ste 204

Minneapolis, MN 55416

Phone: 952.646.2038

Fax: 952.545.6073

info@neuropt.org

www.neuropt.org

a component of

