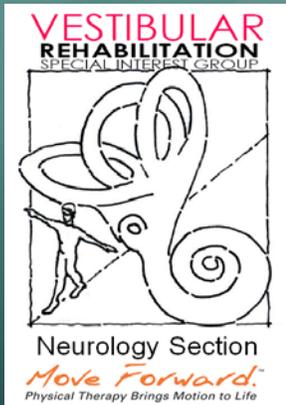


FACT SHEET

DESPUES DE REPOSICIONAR POR BPPV
(VERTIGO POSICIONAL PAROXISTICO BENIGNO)



Author: Joseph Lacko, DPT



Qué esperar después del tratamiento – Tratamiento Post BPPV

Algunas veces la razón de que la gente esté mareada o sienta como si le diera vueltas la cabeza son unos objetos en los oídos –cristales muy pequeños- que se meten a una parte del oído a la que no pertenecen. Si esto es por lo que usted está mareado, un Fisioterapeuta puede practicar una “maniobra de reposicionamiento”, que consiste en hacer girar su cabeza mientras que usted está acostado – para colocar los cristales de regreso a donde van. Con frecuencia, esta maniobra funciona la primera vez. Algunas veces, la maniobra se realiza más de una vez o hasta varias veces para obtener mejores resultados. Algunas veces los cristales se “atoran” y no se regresan a donde pertenecen tan rápido como deberían. Si es el caso, su Fisioterapeuta puede usar un aparato de vibración durante las siguientes maniobras de reposicionamiento para aflojar los cristales y poder moverlos.

¿Cómo sabré si el tratamiento está trabajando?

Usted sabrá que el tratamiento está trabajando, porque los movimientos que le provocaban mareo serán más fáciles de tolerar. Si después de algunos días usted todavía se marea o siente que la cabeza le da vueltas, entonces el Fisioterapeuta puede decidir realizar el tratamiento nuevamente.

La investigación demuestra que la maniobra de reposicionamiento trabaja desde la primera vez de 80 a 90% de las veces. Después de este esfuerzo, usted puede sentir náuseas, mareos o tener más problemas con el equilibrio que antes. Esto puede durar por varias horas. Evite actividades peligrosas o estar en riesgo de caerse por el resto del día después de la maniobra de reposicionamiento. Su Fisioterapeuta puede eventualmente darle ejercicios para hacer en casa para ayudarle con el equilibrio y el mareo que le quede.

¿Qué más debería de hacer después del tratamiento?

Por varias horas, usted no deberá de voltear su cabeza rápidamente o inclinarla hacia arriba (como si mirara hacia el cielo) o hacia atrás (como cuando usted está acostado sobre su espalda, viendo abajo a sus zapatos, o recogiendo algo del suelo). Esa noche usted puede dormir en la posición que escoja. Empezando el siguiente día, usted DEBERIA continuar sus actividades normales y mover su cabeza tan normalmente como sea posible. Eso le ayudará a sentirse mejor más rápido y para entonces, el voltear la cabeza no cause que el problema regrese.



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

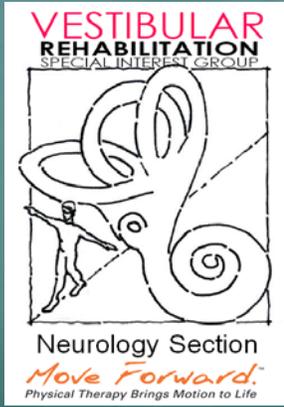
Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

DESPUES DE
REPOSICIONAR POR BPPV

 NeurologySection



¿Puede regresar el mareo?

En los tres años posteriores al tratamiento, los síntomas regresan en un 30% de la gente que tuvo BPPV. Si esto ocurre, usted deberá contactar a su Fisioterapeuta. Si él o ella encuentran que los cristales están nuevamente fuera de lugar, pueden realizar la maniobra otra vez. La investigación demuestra que el mejor tratamiento es la maniobra, y puede funcionar una y otra vez, aunque a veces más rápidamente o más despacio.

Si el mareo regresa, los cristales pueden estar en diferente lugar, así que el reposicionamiento puede ser diferente que el de antes. **Usted nunca deberá de tratar de poner los cristales en su lugar por usted mismo** a menos que su terapeuta decida que lo puede hacer y le enseñe como. Hacerlo puede provocar que su problema empeore.

Translated by Flavia Rojas

 APTA

American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org