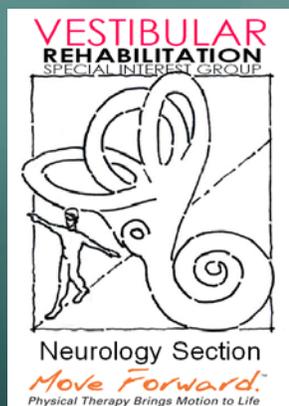


# La laberintitis

## FACT SHEET



Author: Melissa S. Bloom, PT, DPT



## *¿Qué es la laberintitis?*

La laberintitis (inflamación del oído interno) ocurre cuando el nervio que va al oído interno se infecta por un virus o una bacteria. Su doctor puede casi siempre determinar la causa de la infección y el mejor tratamiento médico si se le detecta temprano. El daño al nervio del oído interno afecta su equilibrio y también el sentido del oído (la habilidad de escuchar). Cuando el nervio es dañado, puede ser que usted tenga mareos, vértigo (la sensación de que todo le da vueltas), muy poco equilibrio, y cambios en su habilidad de escuchar.

Los síntomas del daño al oído interno pueden variar desde muy leves hasta muy severos. Al principio (los días 1 al 3) las personas reportan sentirse como que todo les da vueltas, tienen dificultad al enfocar la vista, sienten zumbido en los oídos o no pueden escuchar, y es posible que también que se quejen de náusea y vómitos. Con el transcurso del tiempo, puede ser que el vértigo cambie y solo sean mareos de vez en cuando (especialmente con movimientos rápidos de la cabeza) y cambios en su equilibrio. Los síntomas también pueden empezar con solo mareos y desequilibrio.

## *¿Qué puedo hacer acerca de mi laberintitis?*

La recuperación es gradual durante algunas semanas, y la fisioterapia puede ayudarle a recuperarse más pronto. Para que su cerebro pueda utilizar la información del equilibrio que viene de sus oídos internos, es necesario que ambos oídos trabajen bien. Si un lado no está funcionando bien a causa de una infección o daño al nervio, su cerebro tendrá que aprender a cómo interpretar esta nueva información. Su fisioterapeuta puede darle ejercicios para ayudarle a acostumbrarse a estos cambios en su oído interno. Estos ejercicios son muy eficaces y es normal tener algunos mareos mientras los realiza. Su fisioterapeuta diseñará un programa especial de balance y ejercicios específicamente para usted.

Translated by Silvana M. Bishop, DPT



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)