

Neurinoma do Acústico

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Lisa Farrell, Fisioterapeuta, PhD



O que é um neurinoma do acústico?

Neurinomas do acústico também podem ser chamados de tumores do ângulo cerebello-pontino, schwannoma do acústico ou schwannoma vestibular. O nervo vestibular (equilíbrio) tem origem na orelha interna e segue até o cérebro. Neurinoma do acústico é um tumor benigno que cresce lentamente neste nervo. Na maioria das vezes o tumor cresce em apenas um ouvido e ele também pode comprimir o nervo coclear (audição), e é por este motivo que você pode ter sua audição comprometida ou apresentar zumbido (um apito ou som de grilo, por exemplo). Pessoas com neurinoma do acústico podem apresentar tontura, problemas em sua visão e no equilíbrio. Se o tumor for grande, também poderá causar fraqueza ou paralisia nos músculos da face.

Como a Fisioterapia pode me ajudar se eu não tiver feito a cirurgia?

A Fisioterapia não fará com que seu tumor desapareça ou diminua de tamanho. Entretanto, o Fisioterapeuta lhe ensinará alguns exercícios para diminuir sua tontura e seu desequilíbrio. Ele(a) também lhe ensinará algumas estratégias para diminuir o risco de quedas. Se estiver planejando em submeter-se à cirurgia, o Fisioterapeuta irá lhe orientar como será o pós-operatório, assim como lhe ensinará alguns exercícios que você poderá fazer após sua cirurgia para ajudar a acelerar a sua recuperação.

Se eu for submetido à cirurgia para remover o neurinoma do acústico, o que devo esperar?

Devido à cirurgia ser o método mais comum utilizado para tratamento do neurinoma do acústico, a orelha interna e seus nervos podem ser lesados e até mesmo ressecados durante a cirurgia. Por este motivo, nos primeiros dias pós-operatórios, você sentirá tontura ou poderá ter a sensação que o quarto ou você está rodando (vertigem). Movimentos da cabeça podem aumentar os sintomas por um período curto de tempo. Quando você olhar para os objetos você poderá ter dificuldades para focalizar, pois estes objetos podem parecer estarem “pulando”. Por este motivo você pode ter



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,

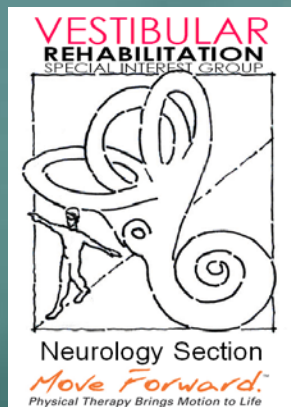
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

Neurinoma do Acústico



dificuldades para ler ou assistir TV. Além do mais, na primeira vez que levantar da cama, você poderá se sentir “desequilibrado”. É neste momento que seu risco de cair é maior e por isso você deve estar atenta (o) quando for se deslocar de um lugar para o outro. Dentro de alguns dias você se sentirá melhor. Entretanto pode demorar algumas semanas para notar uma melhora considerável. Em alguns pacientes a tontura aparece apenas quando a cabeça é movimentada rapidamente ou durante algumas situações específicas: como se abaixar para pegar algo no guarda roupa escuro ou quando caminhando em um supermercado. Seu médico pode recomendar a Fisioterapia para reduzir seus problemas.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta

Referências:

- Matlick, D. Clinical Review: Acoustic Neuroma. Cinahl Rehabilitation Guide by EBSCO hosting. Ipswich, Massachusetts, October 10, 2008.
- Herdman SJ, Clendaniel RA, Mattox DE, et al. Vestibular adaptation exercises and recovery: acute stage after acoustic neuroma resection. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 1995;113:77-87.



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org