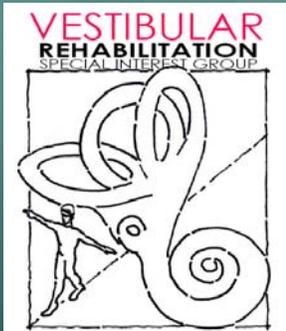


衛教單

 NeurologySection



前庭神經炎 Vestibular Neuritis

作者: Stephanie Vandover, PT, DPT

前庭神經炎

前庭神經炎是一種前庭系統的疾病，內耳中有一部份是有助於控制我們身體的平衡。這是最常見的由病毒引起的前庭神經損害，前庭神經負責在內耳和大腦間傳遞的有關運動與平衡的訊息。病毒的來源可能是從被感染的呼吸系統或胃腸系統。最初您可能感覺不舒服但您可能沒有查覺到您生病了。前庭神經炎也可能是由於在內耳血液流量減少、接觸會損壞前庭神經的有毒物質，或過敏性物質。

不管引起的原因是什麼，損壞神經可能導致突然的嚴重眩暈（旋轉的感覺），頭暈，噁心，嘔吐，不平衡，和/或嚴重的行走困難。這些嚴重的症狀可發生在病毒感染或感染後，而且通常持續一到三天。在通常情況下，這些嚴重症狀會隨著時間而下降。因為神經已損壞，您可能還是覺得頭暈症狀，不平衡，噁心，並且有行走困難。這些症狀可能來來去去，而且程度不一。他們可能會在頭部運動或快速身體動作惡化。前庭神經炎不會影響聽力。

和物理治療師進行前庭復健可以幫助您消除頭暈和不平衡，使您回到以前的生活方式。您的物理治療師會與您一齊擬定在不同階段的一系列的頭部、眼、和身體的復健運動。這些特別的運動會挑戰你的平衡，幫助您的大腦調整從損壞的前庭神經而來的不正確訊息。

您可能需要見您的物理治療師一周一至二次以確定哪些運動是合適的，您是否能忍受做這些運動，以及如何隨著時間而加強運動強度。在家裡練習一天三至五次是很重要的，這會讓大腦重新調整和改善症狀直到症狀消失。當您開始您的運動時，症狀強度增強是正常的。不久，您的大腦將會適應這些運動而且您的症狀會有改善。研究顯示，如果前庭神經受損，大腦需要六到八週的時間來重新調整。一旦您的身體調整好了，症狀就會消失了，您就能停止前庭復健的運動。在某些情況下，可能需要較長時間來改善症狀，而且輕微症狀可能還會持續。每一個人的反應都不同，您的恢復取決於神經損壞的程度，您有這個症狀多長的時間，您的年齡，和活動等因素。

您可以在下列的網頁中找到其它的資訊：

The Vestibular Disorders Association (www.vestibular.org)

Dr. Timothy C. Hain, Northwestern University Medical School (www.tchain.com and www.dizziness-and-balance.com)

The National Dizzy and Balance Center (www.stopdizziness.com)

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,

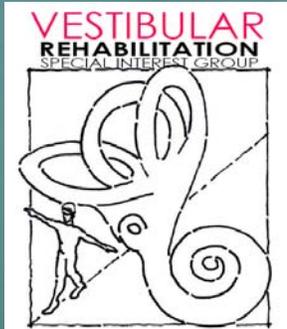
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

前庭神經炎



參考文獻：

1. Herdman SJ. *Vestibular Rehabilitation, Third Edition*. Philadelphia: F.A. Davis Company;2007.
2. Schuknecht HF, Kitamura K: Vestibular Neuritis. *Ann Otol Rhinol Laryngol* 1981;90 (Suppl79):1.
3. Herdman SJ, Schubert MC, Das VE, Tusa RJ: Recovery of dynamic visual acuity in unilateral vestibular hypofunction. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 2003;129:819.
4. Hall CD, Schubert MC, Herdman SJ: Prediction of fall risk reduction in individuals with unilateral vestibular hypofunction. *Otol Neurotol* Sept 2004;25:746.



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org