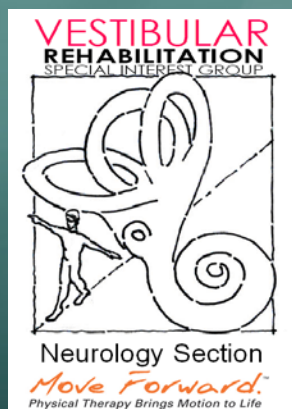


衛教單



# 聽覺神經瘤

(Acoustic Neuroma)

作者: Lisa Farrell, PT, PhD

## 什麼是聽覺神經瘤(Acoustic Neuroma)?

聽覺神經瘤 (acoustic neuroma) 也被稱為小腦橋腦角腫瘤 (cerebellopontine angle tumors) · 如同前庭(vestibular)或是聽覺(acoustic)神經鞘瘤(schwannomas)一樣。前庭神經從內耳接到大腦。聽覺神經瘤是緩慢長在聽覺神經的良性腫瘤。一般說來，腫瘤只會長在一耳中。因為這個腫瘤也可能會壓迫到耳蝸神經(cochlear nerve) · 所以可能造成患者聽覺的問題和耳鳴。患者也可能會有暈眩、視覺和平衡的問題。如果腫瘤變大也可能引起臉部肌肉的無力和麻。

## 物理治療能做什麼如果患者還沒進行手術?

物理治療並不能治癒腫瘤或使腫瘤變小。然而，物理治療師能教你如何做治療性的運動來幫助您減輕您的暈眩和不平衡，並且教您一些預防跌倒的策略。如果您計畫要進行手術，物理治療師將會教您您將遇到的問題和能在術後加速您康復的治療性運動。

## 假如動了手術移除了聽覺神經瘤，會遇到什麼情況?

治療聽覺神經瘤最長見的方法是動手術移除腫瘤，內耳和它的神經也可能在手術中造成損傷。因為這個理由，在術後的幾天中，您可能會持續的感覺到暈眩，例如：您會覺得您或是房間在動或是旋轉。在短時間內，轉頭的動作可能會使得這個症狀更糟。當您凝視東西時，您可能無法聚焦在這些東西上，因為它們可能在“跳”或是到處“反彈”。因為這樣，您可能無法看書或看電視。此外，當您第一次下床時，您會覺得站不穩。在這時，您可能暴露在跌倒危險之中，所以當您在四處移動時，您的安全是您最重要的考量。

在幾天之後，您將會覺得好很多。然而，通常需要幾週的時間才有顯著的改善。暈眩的症狀在某些患者上會從持續的暈眩變成較輕微的暈眩感。這些症狀也可能只會因為快速的轉頭動作或是在特殊的狀況下被激發，例如：在黑暗的



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,

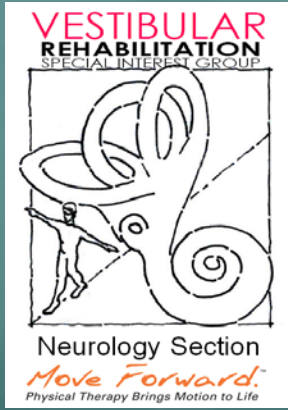
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org

## 聽覺神經瘤



衣櫥彎腰或者超市的貨架中行走。您的醫生可能會建議你進行物理治療來幫助您減輕您的問題。

### 在手術之後，物理治療能如何幫助我？

研究指出越早開始四處活動，您就能恢復的越快。儘管活動是被鼓勵的，但了解您必需逐漸的增加活動量是很重要的。大腦的機能在恢復中而且不能正常地回應，所以您不能過度的活動。您將會很快知道您太積極的活動如果您的暈眩增加。

您的物理治療師將會詢問您有關您症狀和您每日活動的問題，並且會做一些測試來決定您有何種的問題。物理治療能幫助減輕暈眩、視覺“跳”或“反彈”的視覺感和平衡的困難，藉由短期且頻繁的治療運動來幫助您達成這個目標，以便能讓您回到您之前的正常的生活狀態。一些治療運動需要在您注視一個物體時來回轉動你的頭，而其它的運動會在您站立或是走路時挑戰您的平衡能力。假如您的臉部肌肉的無力的現象，您會被教於強化臉部肌肉的運動。最後，物理治療需要您的承諾來確保您會規律的進行這些治療運動。

翻譯：林佳政 物理治療師

Translated by Chia-Cheng Lin, PT, MS

### 參考文獻：

Matlick, D. Clinical Review: Acoustic Neuroma. Cinalh Rehabilitation Guide by EBSCO hosting. Ipswich, Massachusetts, October 10, 2008.

Herdman SJ, Clendaniel RA, Mattox DE, et al. Vestibular adaptation exercises and recovery: acute stage after acoustic neuroma resection. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 1995;113:77-87.



1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)